大川式けん玉メソッド

けん玉練習シート　G

10セット練習して平均を出そう！

得点競技：JKA杯

名前：

No.	（その　　）日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	平均
1	すべり止め極意											
2	ろうそく～ふりけん(古都一周)											
3	うらふりけん～うら地球まわし											
4	さか落とし～はねけん											
5	一回転飛行機～灯立											
6	フラミンゴ宇宙遊泳											
7	円月殺法											
8	フリップ灯台～とんぼ返り											
9	うぐいすの谷渡り											
10	逆天地二段											
11	ろうそく持ちうらふりけん											
12	つるし一回転飛行機～はやて中皿											
13	さるのこしかけ～けん											
14	掛け軸返しとめけん											
15	二回転灯台											
16	宇宙遊泳返し											
17	胡蝶の舞											
18	ろうそく返し											
19	一回転月面着陸											
20	大皿さか落とし(回転おとしけん)											
計												

No.	（その　　）日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	平均
1	すべり止め極意											
2	ろうそく～ふりけん(古都一周)											
3	うらふりけん～うら地球まわし											
4	さか落とし～はねけん											
5	一回転飛行機～灯立											
6	フラミンゴ宇宙遊泳											
7	円月殺法											
8	フリップ灯台～とんぼ返り											
9	うぐいすの谷渡り											
10	逆天地二段											
11	ろうそく持ちうらふりけん											
12	つるし一回転飛行機～はやて中皿											
13	さるのこしかけ～けん											
14	掛け軸返しとめけん											
15	二回転灯台											
16	宇宙遊泳返し											
17	胡蝶の舞											
18	ろうそく返し											
19	一回転月面着陸											
20	大皿さか落とし(回転おとしけん)											
計												

大川式けん玉メソッド

けん玉練習シート　G

10セット練習して平均を出そう！

得点競技：JKA杯

名前：

No.	技 ＼ 日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	平均
1	すべり止め極意											
2	宇宙一周～地球まわし											
3	うらふりけん～うら地球まわし											
4	さか落とし～はねけん											
5	一回転飛行機～灯立											
6	宇宙遊泳											
7	円月殺法											
8	つるし一回転灯台～とんぼ返り											
9	うぐいすの谷渡り											
10	天地二段											
11	ろうそく持ち～うらふりけん											
12	つるし一回転飛行機～はやて中皿											
13	さるのこしかけ～けん											
14	掛け軸返しとめけん											
15	二回転灯台											
16	宇宙遊泳返し											
17	胡蝶の舞											
18	ろうそく返し											
19	月面着陸											
20	大皿～回転おとしけん											
計												

No.	技 ＼ 日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	平均
1	すべり止め極意											
2	宇宙一周～地球まわし											
3	うらふりけん～うら地球まわし											
4	さか落とし～はねけん											
5	一回転飛行機～灯立											
6	宇宙遊泳											
7	円月殺法											
8	つるし一回転灯台～とんぼ返り											
9	うぐいすの谷渡り											
10	天地二段											
11	ろうそく持ち～うらふりけん											
12	つるし一回転飛行機～はやて中皿											
13	さるのこしかけ～けん											
14	掛け軸返しとめけん											
15	二回転灯台											
16	宇宙遊泳返し											
17	胡蝶の舞											
18	ろうそく返し											
19	月面着陸											
20	大皿～回転おとしけん											
計												