大川式けん玉メソッド

けん玉練習シート D

10セット練習して平均を出そう！

得点競技：　　**名前：**

No.	技 日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	平均
1	大皿											
2	小皿											
3	中皿											
4	ろうそく											
5	前ふり大皿											
6	前ふり中皿											
7	野球大皿											
8	空中ブランコ											
9	とめけん											
10	飛行機											
11	前ふりろうそく											
12	ふりけん											
13	日本一周											
14	世界一周											
15	けん先すべり											
16	うぐいす											
17	うらふりけん											
18	つるしとめけん											
19	宇宙一周											
20	地球まわし											
21	さか落とし											
22	一回転灯台											
23	一回転飛行機											
24	ふりけん(もちかえて)はねけん											
25	灯台とんぼ返り											
計												