大川式けん玉メソッド

けん玉練習シート B

10回練習して平均を出そう！

タイム競技：

名前：

日付	記録(秒)	ミス	日付	記録(秒)	ミス	日付	記録(秒)	ミス	日付	記録(秒)	ミス	日付	記録(秒)	ミス
/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒	
/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒	
/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒	
/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒	
/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒	
/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒	
/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒	
/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒	
/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒	
/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒	
平均	. 秒		平均	. 秒		平均	. 秒		平均	. 秒		平均	. 秒	

タイム競技：

ミスをへらすことがタイム競技で勝つ秘訣！ 技に集中、そして持ちかえに集中！

日付	記録(秒)	ミス	日付	記録(秒)	ミス	日付	記録(秒)	ミス	日付	記録(秒)	ミス	日付	記録(秒)	ミス
/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒	
/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒	
/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒	
/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒	
/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒	
/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒	
/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒	
/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒	
/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒	
/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒		/	. 秒	
平均	. 秒		平均	. 秒		平均	. 秒		平均	. 秒		平均	. 秒	