

# 小学生以下の大会に出てくる技はこれ！(2015～)

なまえ

入門(決勝のみ)	初級よせん	初級けっしょう	中級予選	中級決勝	上級予選	上級決勝A(ベスト8まで)	上級決勝B(準決勝以上)
①おおざら	①おおざら	①ふりおおざら	①ふり大皿	①とめけん	①とめけん	①うぐいす	①うぐいすの谷渡り
②こざら	②こざら	②やきゅうおおざら	②野球大皿	②空中ブランコ	②飛行機	②うらふりけん	②うらふりけん～宇宙一周
③ちゅうざら	③ちゅうざら	③まえふりろうそく	③前ふりろうそく	③ふりけん	③ふりけん	③つるしとめけん	③つるしとめけん～地球まわし
④ろうそく	④ろうそく	④くうちゅうブランコ	④とめけん	④日本一周	④世界一周	④宇宙一周	④けん先おもてうらすべり
⑤ふりおおざら	⑤ふりおおざら	⑤とめけん	⑤空中ブランコ	⑤けん先すべり	⑤けん先すべり	⑤地球まわし	⑤すべり止め極意
⑥やきゅうおおざら	⑥ふりちゅうざら	⑥おみこし	⑥飛行機	⑥県一周	⑥うぐいす	⑥さか落とし	⑥灯台～けん
⑦まわしとめけん	⑦やきゅうおおざら	⑦てのせうぐいす～けん	⑦ふりけん	⑦灯台	⑦うらふりけん	⑦一回転灯台	⑦二回転灯台
⑧もしかめ20	⑧やきゅうちゅうざら	⑧ひこうき	⑧日本一周	⑧うぐいす	⑧つるしとめけん	⑧一回転飛行機	⑧一回転飛行機～灯立
⑨くうちゅうブランコ	⑨とめけん	⑨むらいっしゅう	⑨世界一周	⑨飛行機～はやて中皿	⑨宇宙一周	⑨ふりけん(もちかえて)はねけん	⑨ふりけん(もちかえて)はねけん
⑩とめけん	⑩ひこうき	⑩ふりけん	⑩けん先すべり	⑩ヨーロッパ一周	⑩地球まわし	⑩灯台とんぼ返り	⑩灯台とんぼ返り
初級(入門)タイムきょうぎ			中級タイム競技		上級タイム競技		
①ちゅうざら ②ろうそく ③ふりおおざら ④やきゅうおおざら ⑤とめけん (入門タイムきょうぎは⑥まわしとめけん)			①空中ブランコ ②とめけん ③飛行機 ④ふりけん ⑤世界一周		①とめけん ②ヨーロッパ一周 ③地球まわし ④うぐいす～けん ⑤はねけん ⑥一回転飛行機 ⑦さか落とし		

# 全国大会に出てくる技はこれ！(2015～)

JKAジュニア杯(小学生)	JKA杯(中学生以上)	全日本けん玉道選手権(中学生以上)
①さか落とし	①すべり止め極意	①二回転飛行機
②けん先おもてうらすべり	②宇宙一周～地球まわし	②つるし一回転飛行機～はねけん
③宇宙一周	③うらふりけん～うら地球まわし	③回転うぐいすの谷渡り
④ふりけん～うら地球まわし	④さか落とし～はねけん	④うずしお灯台～さか落とし
⑤つるしとめけん	⑤一回転飛行機～灯立	⑤一回転すくいけん
⑥うらふりけん	⑥宇宙遊泳	⑥ふりけん～一回転けんフリップ地球まわし
⑦はねけん	⑦円月殺法	⑦二回転灯台～一回転さか落とし
⑧玉つきさし	⑧つるし一回転灯台～とんぼ返り	⑧宇宙遊泳一回転飛行機
⑨すべり止め極意	⑨うぐいすの谷渡り	⑨極意わたり
⑩金魚すくい	⑩天地二段	⑩円月殺法(空中もちかえ)一回転灯台
チャレンジ! 全日本変動種目ほか高難易度技	地獄車	二回転円月殺法
皿胴一周	ペンシルまわし	スーパーフラミンゴ宇宙遊泳
ジャンピング宇宙遊泳	二回転はねけん	うずしおふりけん
大皿～つむじ風大皿	うら飛行機～うらはねけん	半月殺法
横はねけん	たけうま	背面投げ宇宙遊泳
大皿極意	大皿～ジャグリング大皿	螺旋飛行機
		タイム競技(全選技終了時のみ)
		①ろうそく返し
		②前ふりうぐいす～回転けん
		③ヨーロッパ一周～地球まわし
		④円月殺法
		⑤宇宙遊泳
		⑥つるし一回転灯台～さか落とし
		月面着陸とんぼ返り
		三回転宇宙遊泳
		エクスカリバー～けん
		たけうまとんぼ返り
		灯台～二回転とんぼ返り
		うぐいすガンマン
		灯台とんぼ返り～うらとんぼ返り
		月面世界一周
		稲妻落とし一回転とめけん