

# 小学生以下の大会に出てくる技はこれ！(2017～)

なまえ

入門(決勝のみ)	初級よせん	初級けっしょう	中級予選	中級決勝	上級予選	上級決勝A	上級決勝B
①おおざら	①おおざら	①ふりおおざら	①ふり大皿	①とめけん	①とめけん	①うぐいす	①うぐいすの谷渡り
②ござら	②ござら	②やきゅうおおざら	②野球大皿	②空中ブランコ	②飛行機	②うらふりけん	②うらふりけん～宇宙一周
③ちゅうざら	③ちゅうざら	③まえふりろうそく	③前ふりろうそく	③ふりけん	③ふりけん	③つるしとめけん	③つるしとめけん～地球まわし
④ろうそく	④ろうそく	④くうちゅうブランコ	④とめけん	④日本一周	④世界一周	④宇宙一周	④けん先おもてうらすべり
⑤ふりおおざら	⑤ふりおおざら	⑤とめけん	⑤空中ブランコ	⑤けん先すべり	⑤けん先すべり	⑤地球まわし	⑤すべり止め極意
⑥やきゅうおおざら	⑥ふりちゅうざら	⑥おみこし	⑥飛行機	⑥県一周	⑥うぐいす	⑥さか落とし	⑥灯台～けん
⑦まわしとめけん	⑦やきゅうおおざら	⑦てのせうぐいす～けん	⑦ふりけん	⑦灯台	⑦うらふりけん	⑦一回転灯台	⑦二回転灯台
⑧もしかめ20	⑧やきゅうちゅうざら	⑧ひこうき	⑧日本一周	⑧うぐいす	⑧つるしとめけん	⑧一回転飛行機	⑧一回転飛行機～灯立
⑨くうちゅうブランコ	⑨とめけん	⑨むらいっしゅう	⑨世界一周	⑨飛行機～はやて中皿	⑨宇宙一周	⑨ふりけん(もちかえて)はねけん	⑨ふりけん(もちかえて)はねけん
⑩とめけん	⑩ひこうき	⑩ふりけん	⑩けん先すべり	⑩ヨーロッパ一周	⑩地球まわし	⑩灯台とんぼ返り	⑩灯台とんぼ返り
初級(入門)タイムきょうぎ			中級タイム競技		上級タイム競技		
①ちゅうざら ②ろうそく ③ふりおおざら ④やきゅうおおざら ⑤とめけん (入門タイムきょうぎは⑤まわしとめけん)			①空中ブランコ ②とめけん ③飛行機 ④ふりけん ⑤世界一周		①とめけん ②ヨーロッパ一周 ③地球まわし ④うぐいす～けん ⑤はねけん ⑥一回転飛行機 ⑦さか落とし		

# 全国大会に出てくる技はこれ！(2017～)

JKAジュニア杯(小学生)	JKA杯(中学生以上)	全日本けん玉道選手権(中学生以上)
①一回転灯台～さか落とし	①すべり止め極意	①二回転飛行機
②すくいけん	②宇宙一周～地球まわし	②つるし一回転飛行機～はねけん
③宇宙一周～地球まわし	③うらふりけん～うら地球まわし	③回転うぐいすの谷渡り
④うらふりけん～うら地球まわし	④さか落とし～はねけん	④うずしお灯台～さか落とし
⑤けんフリップとめけん	⑤一回転飛行機～灯立	⑤一回転すくいけん
⑥大皿～けんフリップ大皿	⑥宇宙遊泳	⑥ふりけん～けんフリップ地球まわし
⑦はねけん	⑦円月殺法	⑦二回転灯台～一回転さか落とし
⑧玉つきさし	⑧つるし一回転灯台～とんぼ返り	⑧宇宙遊泳一回転飛行機
⑨灯台とんぼ返り	⑨うぐいすの谷渡り	⑨極意わたり
⑩小皿金魚すくい	⑩天地二段	⑩円月殺法(空中もちかえ)一回転灯台
⑪つるし一回転飛行機	⑪ろうそくうらふりけん	⑪二回転飛行機
⑫前ふりうぐいす～けん	⑫つるし一回転飛行機～はやて中皿	⑫つるし一回転飛行機～はねけん
⑬つるし一回転灯台～けん	⑬さるのこしかけ～けん	⑬回転うぐいすの谷渡り
⑭一回転飛行機～灯立	⑭掛け軸返しとめけん	⑭うずしお灯台～さか落とし
⑮ろうそく返し	⑮二回転灯台	⑮一回転すくいけん
⑯月面着陸	⑯宇宙遊泳返し	⑯ふりけん～けんフリップ地球まわし
⑰ろうそく持ちとめけん	⑰胡蝶の舞	⑰二回転灯台～一回転さか落とし
⑱すべり止め極意	⑱ろうそく返し	⑱宇宙遊泳一回転飛行機
⑲つるし飛行機～はやて中皿	⑲月面着陸	⑲極意わたり
⑳二回転灯台	⑳大皿さか落とし	⑳円月殺法(空中もちかえ)一回転灯台
<b>ハイレベルチャレンジ1</b>	<b>ハイレベルチャレンジ2</b>	<b>ハイレベルチャレンジ3</b>
はやて落とし	灯台とんぼ返り～うらとんぼ返り	円月殺法ふりけんつむじ風
つるしうぐいすの谷渡り	招き猫はねけん	背面投げ宇宙遊泳
三日月極意	つるしダウンスパイク	一回転たけうま
飛行機～はやてろうそく	ターンテーブル(往復)～けん	二回転横はねけん
ガンマン～うらガンマン	両手ジャンピング宇宙遊泳	半螺旋飛行機
うら飛行機～うらはねけん	うら月面着陸	たけうまわたり
灯台～二回転とんぼ返り	あやとり	飛行機～一回転ダウンスパイク
かぶせけん	スイーツスペシャル	デンマーク一周
<b>ハイレベルチャレンジ4</b>	<b>ハイレベルチャレンジ5</b>	<b>ハイレベルチャレンジ6</b>
二回転とめけん	ボーダーバランス～灯立～さか落とし	タイム競技(全選技終了時)
ジャグリングとめけん	スーパーフラミンゴ宇宙遊泳	①ろうそく返し
あやとり宇宙ロケット	円月殺法スワップ月面着陸	②前ふりうぐいす～回転けん
宇宙遊泳スワップけん	半月殺法	③ヨーロッパ一周～地球まわし
稲妻落としスワップけん	ジャグリング大皿1-2-3	④円月殺法
三回転宇宙遊泳	うぐいす360°	⑤宇宙遊泳
エクスカリバー～けん	ボーダーバランス～はやて中皿～玉つきさし	⑥つるし一回転灯台～さか落とし
ピルエットつるし持ち	灯台スーパーフラミンゴ～けん	⑦円月殺法中皿極意～横はねけん
		つるし一回転ダウンスパイク
		ろうそく金魚すくい
		円月はやてスワップ一回転灯台
		二回転ガンマン
		うぐいすガンマン
		3タップ灯台
		宇宙遊泳スワップけん1-2-3
		灯台遠心力
		ジャグリングとめけん1-2-3
		月面着陸1-2-3