大川式けん玉メソッド

けん玉練習シート H

10セット練習して平均を出そう！

得点競技：東日本けん玉道チャンピオンシップ決勝（　　）名前：

No.	（その　　）	日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	平均
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
16種目合計													
18種目合計													

No.	提示技/変動技練習欄	日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	平均
1													
2													
No.	提示技/変動技練習欄	日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	平均
1													
2													
No.	提示技/変動技練習欄	日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	平均
1													
2													