

# 中級予選

きょう がつ にち  
今日は 月 日

きょう もくひょう てん  
今日の目標: 点

ふりがな ( )

名前: \_\_\_\_\_ 級・段 ( 男 ・ 女 )

※集中して取り組みましょう。ときどき深呼吸をすると技がきまります。

※「〇回目、はじめ！」と言われたら始めましょう。途中で練習してはいけません。

	せんぎ 選技	1	2	3	4	5	ごうけい 合計	
1	おおざら ふり大皿							
2	やきゅうおおざら 野球大皿							
3	まえ 前ふりろうそく							
4	とめけん							
5	くうちゅう 空中ブランコ							
6	ひこうき 飛行機							
7	ふりけん							
8	にほんいっしゅう 日本一周							
9	せかいいっしゅう 世界一周							
10	せんさき けん先すべり							
じゅんい 順位: _____ 位							そうとくてん 総得点	

(中級タイム競技) ①空中ブランコ ②とめけん  
③飛行機 ④ふりけん ⑤世界一周