

ハンディ戦 三段

きょう がつ にち
今日は 月 日

きょう もくひょう てん
今日の目標: 点

ふりがな ()

名前: _____ 段 (男・女)

※集中して取り組みましょう。ときどき深呼吸をすると技がきまります。

※「〇回目、はじめ！」と言われたら始めましょう。途中で練習してはいけません。

	せんぎ 選技	1	2	3	4	5	ごうけい 合計	
1	ひこうき 飛行機							
2	せかいいっしゅう 世界一周							
3	けんさき けん先すべり							
4	うらふりけん							
5	ちきゅう 地球まわし							
6	つるしとめけん							
7	さらどういっしゅう 皿胴一周							
8	きんぎょ 金魚すくい							
9	いっかいてんとうだい 一回転灯台							
10	いっかいてんひこうき 一回転飛行機							
じゅんい 順位: _____ 位							そうとくてん 総得点	

(タイム競技) ①前ふりろうそく ②とめけん
③はねけん ④地球まわし ⑤さか落とし