

ハンディ戦 四段

きょう がつ にち
今日は 月 日

きょう もくひょう てん
今日の目標: 点

ふりがな ()

名前: _____ 段 (男・女)

※集中して取り組みましょう。ときどき深呼吸をすると技がきまります。

※「〇回目、はじめ！」と言われたら始めましょう。途中で練習してはいけません。

	せんぎ 選技	1	2	3	4	5	ごうけい 合計	
1	ふりけん〜 <small>せかい</small> 世界一周							
2	ひりゅう 秘竜のぼりけん							
3	うぐいす〜けん							
4	ガンマン							
5	うちゅういっしゅう 宇宙一周							
6	いっかいてんとうだい 一回転灯台〜さか落とし							
7	はねけん							
8	いっかいてんひこうき 一回転飛行機							
9	ちきゅう 地球まわし〜うら地球まわし							
10	とうだい 灯台とんぼ返り							
じゅんい 順位: _____ 位							そうとくてん 総得点	

(タイム競技) ①前ふりろうそく ②県一周

③日本一周2回連続 ④世界一周2回連続 ⑤ヨーロッパ一周