

上級予選

きょうは がつ にち
今日は 月 日

きょう もくひょう てん
今日の目標: 点

ふりがな ()

名前: _____ 段 (男 ・ 女)

※しゅうちゅう集中してとくみましよう。ときどきしんこきゅう深呼吸をするとわざ技がきまります。

※「〇回目、はじめ！」と言われたら始めましよう。とちゅう途中でれんしゅう練習してはいけません。

	せんぎ 選技	1	2	3	4	5	ごうけい 合計
1	とめけん						
2	ひこうき 飛行機						
3	ふりけん						
4	せかいいっしゅう 世界一周						
5	けんさき けん先すべり						
6	うぐいす						
7	うらふりけん						
8	つるしとめけん						
9	うちゅういっしゅう 宇宙一周						
10	ちきゅう 地球まわし						
じゅんい 順位: _____ 位							そうとくてん 総得点

(上級タイム競技) ①前ふりろうそく ②とめけん
③はねけん ④地球まわし ⑤さか落とし